

# „Wer sät, wird ernten“

Carolin Lüdemann, Jahrgang 1978, studierte Rechtswissenschaften an der Universität Mannheim, ist ausgebildeter Business-Coach, Gesellschafterin zweier Karriereplattformen, Buchautorin und Mitglied im Deutschen Knigge-Rat. Als Karriere-Expertin ist die Stuttgarterin bei Sat.1 und N24 auf Sendung.



**Feuerwehrmann, Lokomotivführer oder Arzt, das sind die Traumjobs vieler Kinder: Was wollten Sie in jungen Jahren einmal werden?**

Ich hatte zahlreiche Traumjobs. Von Lehrerin, Kindergärtnerin über Pilotin bis hin zur Krankenschwester war alles vertreten.

**Mit welcher Entscheidung haben Sie am meisten für Ihre Karriere getan?**

Es waren nach meinem Dafürhalten weniger die Entscheidungen als vielmehr bestimmte Charaktereigenschaften, die sich Tag für Tag im Tun widerspiegeln.

**Haben Sie sich auch einmal gegen Ihre Karriere entschieden?**

Ich musste eine Entscheidung gegen eine „Karriere“ bisher nicht treffen. Allerdings entschied ich mich gegen die besten Weichen für eine Karriere, als ich mein Jurastudium nach dem ersten Staatsexamen beendete. Ich traf diese Entscheidung damals nicht, weil ich keine Lust mehr auf das Studium hatte, sondern weil ich der Überzeugung war, dass ich anderswo erfolgreicher und glücklicher sein werde.

**Was bedeutet beruflicher Erfolg für Sie?**

Einen Beruf zu haben, in dem man die persönlichen und fachlichen Stärken optimal zum Einsatz bringen kann.

**Wie gehen Sie mit Rückschlägen um?**

Wenn ich unzufrieden bin, analysiere ich die erlebte Situation im Nachhinein ganz genau, um beim nächsten Mal besser zu sein. Aus Fehlern lernt man oft mehr als aus den Erfolgen.

**Welche Charaktereigenschaften haben Ihnen auf dem Weg nach oben geholfen?**

Disziplin, Mut, Zuverlässigkeit, Optimismus und Freundlichkeit ohne Berechnung. Apropos Mut: Wenn man etwas erreichen

möchte, muss man sich stets ein Paar Schuhe anziehen, die im Moment noch eine gefühlte Nummer zu groß sind.

**Was sind die wichtigsten Voraussetzungen, um Karriere zu machen?**

Selbstvertrauen, Engagement, eine gesunde Portion Pragmatismus und ab und zu ein bisschen Glück. Wer sät, wird ernten, darum niemals aufgeben!

**Wessen Karriere hat Sie am meisten beeindruckt?**

Mich faszinieren allgemein Menschen, die Verantwortung für sich übernehmen, nie müde werden hinzuzulernen und stets ein bisschen mehr geben, als Sie unbedingt müssten.

**Wann denken Sie überhaupt nicht an Ihre Arbeit?**

Wenn ich mit unserem Golden Retriever im Wald spazieren gehe.

**Welches Zitat fällt Ihnen zum Thema Karriere ein?**

Wähle einen Beruf, den du liebst, und du brauchst niemals in deinem Leben zu arbeiten.

**Wie lautet Ihr persönlicher Karriere-Tipp für junge Akademiker?**

Einen roten Faden im Lebenslauf entwickeln, frühzeitig Kontakte pflegen und einen Mentor im privaten oder beruflichen Umfeld finden, der einen fordert und fördert.



Das Frage-und-Antwort-Spiel mit Persönlichkeiten – alle Karriere-Fragebogen finden Sie auch im Netz unter [staufenbiel.de/karrierefragebogen](http://staufenbiel.de/karrierefragebogen).